

Newsletter Oktober 2017

Praxisteam Dr. med. Polo Leon

Fleischmannstr. 24, 90419 Nürnberg

arztpraxis@drpololeon.de ; www.hausarzt-pololeon.de

Dr. med. POLO LEON
ARZTPRAXIS
ALLGEMEINMEDIZIN
Fleischmannstr. 24, 90419 Nbg
0911 335569 Fax. 0911 3786677
arztpraxis@drpololeon.de
www.pololeon.de



Ungewollt kinderlos

Ein Paar gilt als unfruchtbar, wenn es regelmäßig Geschlechtsverkehr ohne Verhütung über 2 Jahre hat und es dennoch nicht zu einer Schwangerschaft kommt.

Dies trifft auf jede 7. Partnerschaft zu. Als Ursache kommen körperlicher Stress, seelische Belastung, sozialer Druck, körperliche Störungen oder Fehlfunktionen in Frage.

Die männliche Unfruchtbarkeit geht überwiegend auf schlechte Spermienqualität zurück. Dies ist meist keine Funktionsstörung der Hoden, sondern eher eine Fehlbildung der Samenzellen oder nicht ausreichende Beweglichkeit der Spermien. Bei den Frauen kommen häufig als Ursache, verstopfte oder verklebte Eileiter in Frage. Es können auch Hormonstörungen vorliegen. Das Alter spielt hierbei häufig eine Rolle. Ab dem 38. Lebensjahr nimmt die Fruchtbarkeit der Frau rapide ab.

Die Zeugungsfähigkeit beim Mann kann über ein Spermogramm bewertet werden.

Die Empfänglichkeit der Frau muss meist hormonell abgeklärt werden. In jedem Fall ist eine fachliche Aufklärung und Behandlung empfehlenswert. Lassen sie sich bei Bedarf hierzu einen Termin geben. (M. Torka)



Hier die Lösung vom Rätsel August:

1	8	0	4	8	7	0	9	1	8	0	4
4	7	8	0	9	8	1	9	9	8	1	0
4	1	0	0	7	9	8	9	1	7	4	0
7	8	9	0	1	4	7	0	9	1	9	8
4	9	0	4	7	8	4	8	1	0	7	7
8	9	8	7	0	9	0	8	9	0	0	9
9	0	7	9	4	8	9	1	4	9	0	4
8	8	4	9	8	1	9	4	9	7	8	9
1	0	7	8	4	9	0	1	8	9	4	9
9	7	9	1	4	0	1	6	0	9	8	0
4	9	8	0	8	4	0	8	1	4	7	8
8	7	1	1	4	1	9	8	7	9	1	1

Süßkartoffel-Erdnuss-Suppe:

Zutaten:

- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- Etwas Olivenöl
- 3 Süßkartoffeln
- 1 Liter Gemüsebrühe
- 80g Erdnüsse ohne Schale
- 1 Dose Kokosmilch
- 2 EL Limettensaft
- Etwas Salz und Pfeffer

Arbeitszeit: ca. 35 Min./Kochzeit ca. 25M Min. / Schwierigkeitsgrad: Normal

➤ Zubereitung:

Knoblauch und Zwiebel schälen und würfeln. Etwas Olivenöl in einen großen Topf geben und Knoblauch und Zwiebel anschwitzen. Die Süßkartoffeln ebenfalls schälen und auch würfeln, dann in den Topf geben und mit Gemüsebrühe knapp bedecken. Zum Kochen bringen, köcheln lassen bis die Süßkartoffeln weich sind (ca. 15-20 Min). Die Erdnüsse in der Zwischenzeit pellen. Wenn die Süßkartoffeln weich sind kann die Suppe püriert werden. Anschließend noch die Kokosmilch unterrühren und auch die Erdnüsse untermixen. Ein paar Erdnüsse für Topping aufheben. Mit Limettensaft, Salz und Pfeffer abschmecken und vor der Servieren die restlichen Erdnüsse drüber streuen. Viel Spaß beim Nachmachen! ☺ (Azubi S. Kramm)



Newsletter Oktober 2017

Praxisteam Dr. med. Polo Leon

Fleischmannstr. 24, 90419 Nürnberg

arztpraxis@drpololeon.de ; www.hausarzt-pololeon.de

Dr. med. POLO LEON
ARZTPRAXIS
ALLGEMEINMEDIZIN
Fleischmannstr. 24, 90419 Nbg
0911 335569 Fax. 0911 3786677
arztpraxis@drpololeon.de
www.pololeon.de



Hohe Kunst der Asozialität oder hohe Kunst des Schrägens (letzte Folge4) Auf Anlass eines Interviews in einer deutschen Zeitschrift nehmen wir hier Stellung über die Weltanschauung des Philosophen Sloterdijk:

Ist das **Freiheit?** *Franklin D. Roosevelts Versprechen der „Freiheit von Furcht“, ein glänzender Höhepunkt in der politischen Rhetorik des 20. Jahrhunderts, ließ sich nicht halten. ...*

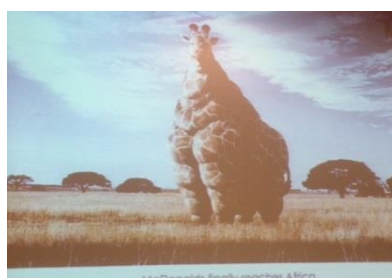
Verrenkungen der Sprache, seine Rhetorik als Theoretiker des neuen Faschismus: Überhaupt müssen wir uns heute vor einer Überstrapazieren des Universalismus der Aufklärung hüten. Die Rechtspflege und die sozialen Solidarsysteme lassen sich bisher nur im nationalen Rahmen erhalten und ausbauen. Nichtmitgliedern unbeschränkten Zutritt zu gestatten, mutet da wie eine Geste der Selbstzerstörung an. Wie viel Fremdheit verträgt eine Kultur, die an einer gewissen Selbst Ähnlichkeit festzuhalten interessiert ist? Es gibt immer noch eine Fraktion von Linken oder Links Anarchisten beziehungsweise politischen Masochisten, die jeden Hinweis auf so etwas wie Nation oder nationales Interesse, Identität und Tradition für ein Verbrechen an der Menschheit halten. Trump lässt ihn per Twitter grüßen und beglückwünschen. Doch spricht er jetzt gemilderten Klartext: ... hat sich bei mir ein Zuwachs an konservativen Elementen entwickelt....

Nihilismus, Pessimismus, Ängste schüren, Haltung und Methode des rechten Extremismus: Der prozessuale oder historische Konservatismus beruht auf der Einsicht, dass zivilisatorische Errungenschaften verloren werden können. Es gibt keine Garantie, dass die gleiche Welt in der nächsten Generation weiterbesteht. Das gilt auch für Frieden, Wohlstand und den Schutz des Sozial Staats(?). Der Philosoph fabuliert: Man könnte vielleicht damit leben, dass es in der nächsten Generation keine großen Erzähler oder Künstler mehr gibt oder keine großen Komponisten (?). Dramatisch wird es, wenn der Rechtsstaat, der Sozialstaat und die Wohnkultur gefährdet werden. Das Letztere nenne ich nicht willkürlich: Von der Behausung hängt das Grundgefühl des In-der-Welt-Seins von Menschen ganz wesentlich ab. Sein Motto Nationalismus statt 'frivoler' Universalismus. Wenn das Bewusstsein der Verlierbarkeit von Zivilisationen den Menschen durchdrungen hat, erledigt sich ein Teil des frivolen Universalismus von selbst.

Hier liefert er weiter die Grundlage des Populismus. Wer sind die Wenigen? Kokettiert weiter mit dem Griechischen als Vielwischer? Oligokratie ist die unzureichend, verharmlosende Bezeichnung, aber was ist mit den Finanzmächten von Heute, die die Welt beherrschen? *Man kann universalistische Elemente sehr wohl auch von einem konservativen Standpunkt aus verteidigen. Der frivole Universalismus aber setzt bedeutende Errungenschaften aufs Spiel, um kleine Verbesserungen zu erreichen, von denen nicht gewiss ist, ob man sie bekommt. Wie reversibel demokratische Errungenschaften sind, kann man ja heute in aller Welt studieren. Hierzu liefert der Populismus ein tägliches soziologisches Seminar. Der Begriff Demokratie enthält ein sehr hohes pseudonymisches Potenzial, er ist eine Fehl- oder Deck Bezeichnung für Strukturen der Macht Ausübung, die man sofort verwerflich fände, wenn man sie bei ihrem wahren Namen rief: Oligokratie, Fiskokratie, Mobokratie, Phobokratie. Vor allem das Prinzip der Oligokratie ist das große Betriebsgeheimnis politischer Strukturen, die sich als demokratisch ausgeben. Hoi Oligoi heißen im Griechischen die wenigen. Die Welt ist nach wie vor oligokratisch organisiert, sie gehört den wenigen, nicht den vielen.*

Der 'abgeklärte Philosoph' denkt hilflos in seinem Kokon. Wir geben die Hoffnung nicht auf, dass er diese Welt begreift. Die Philosophie beginnt schon als Kulturrevolution... vor 2500 ... als die Hoch- und Schrift Kulturen entstanden. Sie ist permanente Aufklärung. Mit der Kunst und der abgeklärten Religion ist sie die Dritte im Bunde, um auf die Herausforderungen der Existenz zu antworten. Aufklärung muss als Langzeit Projekt gedacht werden. Es ist eine sehr tonische Idee, sich in einer so weiten Tradition zu begreifen. Für die Wahrheit muss man sich viel Zeit lassen können. Man darf in der Philosophie alles sein, nur nicht ungeduldig. In der Langzeit Perspektive erscheint vieles reversibel und heilbar, was einem kurzfristig irreversibel und unheilbar vorkommt. Das gibt Anlass zur Hoffnung. Wenn er in größeren Zeiträumen denkt, überkommt den Zeitgenossen eine gewisse Gelassenheit.

Träumereien Oktober2017: Wenn es im Herz drückt, sind wir nicht mehr allein, wenn Zweifel kommen, mit Vertrauen wegzaubern. Keine Schatten in dem Geist zulassen, das Licht des Lächelns wacht. Vergangenes loslassen. Davon die Kraft schöpfen. Nachtragen ist Gift, Verzeihen heilt, wie Kinder tun. (Dr. Polo Leon)



McDonalds
finally
reaches
Africa



Verantwortlich: Azubi S. Kramm (Unser Newsletter finden sie auch in: www.hausarzt-pololeon.de)