

Hohe Kunst der Asozialität oder Hohe Kunst des Schrägens

Auf Anlass eines Interviews in einer deutschen Zeitschrift nehmen wir hier Stellung über die Weltanschauung des Philosophen Sloterdijk:

1) Über Kohl: Nicht die Hintergründe der Finanzwelt wird beurteilt, sondern persönliche 'Koherenz', spricht frivol banale Antipathie. Die Wiedervereinigung als Import von Problemen, nicht als wie es ist, ein berechtigte Erfüllung der Sehnsucht eines Volkes wiedervereinigt zu sein, was die Supermächte nach dem 2. Weltkrieg getrennt hatte. Für den eiteln Parolenjongleur sind Nationen 'Resultate der politischen Überstrapazierung der Familienmetapher', also Nationen seien frivole Metapher, nicht wie sie sind, lebenden Menschen in einem Land mit eigener Kultur in der Geschichte des Menschen. Der fromme Katholik bedauert den Protestantismus des system-tolerierten ostdeutschen Gewinners im Gefüge des Machtapparats und die Zerstörung des braven 'alten Preßentums' und den idealisierten verantwortungsvollen echten Deutschen ('Idealtyps des Über-Ich gesteuerten Pflichtmenschen'). Hier lässt er schon den Typus des rechten Theoretikers durchblicken.

2) Geschichtsphilosophie sei Tragik oder/und Romantik oder sei Geschichte als die Sphäre, in der es immer anders kommt als gedacht! Nicht wie es ist, die Erfassung der Entwicklungsgeschichte der Gesellschaften.

(weiter in August-Newsletter)

Sportstudie

Laut eine Studie im SportMed 2017 von Oja P et al. lässt sich folgendes ableiten:

Reduktion der Gesamtmortalität (Sterberisiko): Radfahren 15%, Schwimmen 28%, Ballsportarten mit Schläger: 47%, Aerobic, Gymnastik, Tanz: 27%.

Schutz vor kardiovaskulärer Mortalität (Risikoverringung): Schwimmen 41%, Badminton, Tennis, Squash: 56% (allerdings unförmige Kurve), Aerobic 36%.

Verfehlung des Signifikanzniveau: Fußball, Joggen und Radfahren.

Wissenschaftsjournalismus

Laut dem weltgrößter Hersteller von Zuckerlimo sei Übergewicht kein Problem der Nahrungszufuhr, sondern der mangelnde sportlichen Aktivität. Wer ständig Sport treibt, steckt die Kalorien nicht nur locker weg, er braucht sie sogar zur Erfrischung. Ähnlich wie die Tabakindustrie spannt Coca-Cola auch die Wissenschaft und den Wissenschaftsjournalismus in diese Kampagne ein. So spendete die Firma 1 Million US-Dollar an die Uni Colorado. Journalisten wurden zu mehreren Konferenzen der Uni eingeladen von 'Rockstars der Adipositasforschung' über die wahren Ursachen der gewichtigen Welle 'aufgeklärt' wurden. (Thacker P. Coca-Cola's secret influence on medical and science journalists BMJ.2017)

Darmflora

1) **Darmflora könnte Altern beeinflussen.** Mit Mikroorganismen junger Fische lässt sich die Lebenserwartung älterer Artgenossen verlängern. 'Möglicherweise kann ein alterndes Immunsystem die Mikroorganismen im Darm schlechter beschützen, so dass mit der Zeit Krankheitserreger überhand nehmen. Die Darmflora aus einem jungen Organismus könnte dies verhindern, indem sie das Immunsystem unterstützt und Entzündungen blockiert, die wurde zu einer längeren Lebenserwartung und besserer Gesundheit führen'. (Max-Planck-Institut Dario Valenzano et al.)



2) **Darmbakterien beeinflussen die Gerinnung.** Nach Einnahme von Cholin, das in Rinder und Schweineleber enthalten ist, stieg bei 18 gesunden Probanden die TMAO (Trimethylaminoxid - Konzentration im Blutplasma um den Faktor zehn) auch die Thrombozytenaggregation nahm zu. Eine westliche Ernährungsweise sei daher mit einem erhöhten Thromboserisiko assoziiert. (Dr. Stanley Hazen et al. Cleveland Clinic, Ohio)

(Dr. POLO LEON)



NEWSLETTER JULI 17

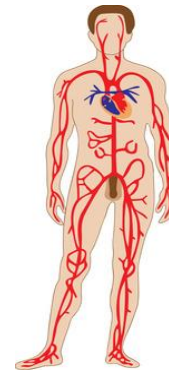
Praxisteam Dr. med. POLO LEON

ABI-Messung

Jeder dritte Deutsche über 40 leidet unter Durchblutungsstörungen. Bis die Erkrankung Beschwerden verursacht ist es schon meistens sehr weit fortgeschritten und unerkannte Durchblutungsstörungen später zu Schlaganfall, Herzinfarkt oder Amputation führen könnten, ist die Früherkennung besonders wichtig. Die ABI Messung ermöglicht das frühzeitige erkennen von Durchblutungsstörungen, um sie frühzeitig behandeln zu können. Die Messung ist nicht schmerzhaft und dauert nur 1 Minute. Hierbei werden dem Patienten an Armen und Beinen Blutdruckmanschetten angelegt und der Druck gemessen. Aus den Messwerten wird automatisch der ABI Wert gemessen. Dieser Wert ermöglicht eine aussagefähige Prognose über die Durchblutung ihrer Gefäße.

Die ABI-Messung sollte durchgeführt werden bei:

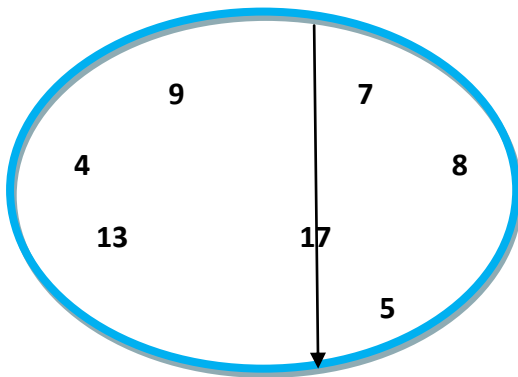
- Schmerzen in den Beinen
- Bluthochdruck
- erhöhte Blutfettwerte
- Diabetes mellitus
- Rauchen
- Übergewicht
- familiärer Vorbelastung
- ältere Patienten zur regelmäßigen Vorsorgeuntersuchung



Sie können die ABI Messung bei uns in der Praxis durchführen lassen.

Die Kosten werden nicht von der Krankenkasse erstattet. Außer für Patienten die im Hausarztvertrag eingeschrieben sind.
(C.Konnerth)

Lösung vom Rätsel Mai



Hier ein kleines Sudoku für Sie. ☺

(A.Kwiatkowska)

	8	4				7	2	
6			7		9			4
9				1				6
	4			9			7	
		2	3		6	4		
	6			4			9	
4				7				2
5			4		8			1
	3	8				5	4	

Feedback:

Anregungen zur Verbesserung der Praxis nehmen wir gerne jederzeit entgegen, diese können Sie mit dem Folienstift hinter dem jeweiligen Smiley schreiben und in die Box werfen. Die Box und die Smileys finden Sie in der Praxis im Wartezimmer.

Ihr Praxisteam Dr. med. POLO LEON
(C.Holzheimer)



Ein Lächeln ist wie ein Sonnenblick,
er wärmt und bringt Glück.



Copyright by C. Holzheimer